



Point dialogue

03-21-62-62-62

NUMÉRO NON SURTAXÉ

LUNDI 12 AOÛT 2024

DES ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ POUR LES LOCATAIRES SENIORS

Afin de permettre aux locataires de bien vivre leur 3ème âge, Pas-de-Calais habitat, en collaboration avec les caisses d'assurance retraite des Hauts-de-France, met en place une action de proximité « Défi autonomie seniors » à Arras (quartier Ouest), St-Laurent-Blangy, Bully-les-Mines, Loos-en-Gohelle, Avion et Mazingarbe.

Le premier atelier StimCo (atelier mémoire) se déroulera au béguinage Le Raynouart à Saint-Laurent-Blangy le 20 août de 10h à 12h. Il durera cinq semaines avec deux heures d'atelier hebdomadaire.

Un partenariat avec le groupement de coopération sociale et médico-sociale « Défi autonomie seniors »

Face au vieillissement de la population, a émergé au niveau national, une volonté de mutualiser les moyens des organismes de sécurité sociale dans le domaine de la prévention santé. Dès lors, en 2017, les caisses d'assurance retraite des Hauts-de-France ont créé le groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) : « Défi autonomie seniors », qui a pour mission de déployer des actions de prévention, d'éducation à la santé, ainsi que toutes actions visant à préserver l'autonomie des personnes vieillissantes. Il est composé de la CARSAT Nord-Picardie, les RSI Nord Pas-de-Calais et Picardie, les MSA Nord Pas-de-Calais et Picardie.

Le groupement de coopération sociale et médico-sociale « Défi autonomie seniors » a souhaité développer le dispositif auprès des bailleurs sociaux, comme Pas-de-Calais habitat, qui par leurs activités d'accompagnement social et d'adaptation des logements deviennent eux aussi prescripteurs sur les territoires. L'objectif est de répondre au plus près aux besoins des habitants seniors.

Afin de recenser les besoins, les équipes de proximité de Pas-de-Calais habitat ont questionné les locataires des communes concernées. Les résultats ont permis de construire un parcours de prévention adapté. Le Défi autonomie seniors se traduit notamment par la mise en place d'ateliers thématiques : passage à la retraite, prévention santé, nutrition, bien vieillir, sommeil, santé numérique, bien-être, activité physique adaptée, prévention des chutes, mémoire, mobilité, etc.

Cette offre entièrement gratuite permet d'apporter un soutien complémentaire au maintien dans le logement. Elle est une réponse à l'accompagnement des seniors (béguinages) en milieu urbain collectif ou individuel.

À ce jour, près de 70 personnes sont inscrites aux différents ateliers.



Qui sommes-nous ?

Créé en 1931, Pas-de-Calais habitat, bailleur social du Département, gère un parc de près de 40 000 logements répartis sur 214 communes, dans lesquels 79 000 locataires ont trouvé leur chez eux. Avec 31 agences et 5 points contact, Pas-de-Calais habitat agit au plus près des habitants, qu'ils soient locataires ou à la recherche d'un logement à louer ou à vendre. Pour construire le territoire de demain avec des logements accessibles, durables et de qualité, notre Office Public de l'Habitat (OPH) œuvre aux côtés de nombreux acteurs institutionnels et associatifs du département.

Contact presse

Céline Vicongne · Chargée des relations presse · celine.vicongne@pasdecalais-habitat.fr · 03 21 16 86 20 / 07 88 75 10 12